

## ALPINISMO GIOVANILE

- 9 marzo 2013: CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA  
Apertura del Corso tenuto dalle Scuole di Alpinismo Giovanile "Quota 3841" (Cai Saluzzo e Racconigi) e "Mondolè" (Cai Mondovì)

## ESCURSIONISMO

- 9-10 marzo 2013: VALLE D'AOSTA - in racchette
- 24 marzo 2013: MONTE CAPPEL – Valle Maira.  
Escursione in racchette

## ALPINISMO E SCI-ALPINISMO

In pieno svolgimento il corso di Sci e Snowboard Alpinismo SA1.

## SPELEO CLUB "FRANCESCO COSTA"

### IN EVIDENZA

- 3 marzo 2013: CAI 150 e Tutela ambiente montano: RICETTO DI CANDELO E CASTELLO DI MASINO
- 16 marzo 2013: DONNE IN CAMMINO partecipiamo alla manifestazione organizzata dal Comune di Saluzzo. Isola pedonale - ore 16,30-19
- 22 marzo 2013: ASSEMBLEA DEI SOCI, ore 21 presso la Sede
- 31 marzo 2013: SCADENZA RINNOVO TESSERAMENTO E ASSICURAZIONE 2013

### INOLTRE

• Presso la sede, a prezzo ridotto per i soci, gli ultimi due volumi di escursioni di Carlo Mattio.

#### CURIOSITA'

7000 anni fa: [LA GIADA DELLE ALPI](http://www.dislivelli.eu/blog/la-giada-delle-alpi.html)  
<http://www.dislivelli.eu/blog/la-giada-delle-alpi.html>

Sulla Punta Rasciassa, Valle Po, 7000 anni fa veniva estratta la preziosa Giadeite esportata nel nord Europa.