

Parlare di un argomento così caleidoscopico e coinvolgente come quello della montagna, consente a chi ha già maturato esperienza di consolidare e arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e al neo-escursionista o a chi ha già percorso autonomamente sentieri d'alta quota di approcciarsi alla natura in modo differente cercando di scorgere ciò che non è mai riuscito a vedere.

Obiettivo del corso è quello di rendere l'escursionista capace di organizzarsi autonomamente, di affrontare le uscite in sicurezza, di immergersi nella natura per imparare a conoscerla, amarla e tutelarla.

Durante le lezioni teorico-pratiche, gli iscritti acquisiranno le principali tecniche di orientamento e di lettura di carte topografiche, conosceranno gli aspetti che maggiormente "qualificano" l'ambiente montano, senza dimenticare che, camminare in montagna, significa altresì confrontarsi con i propri limiti, individuando anche eventuali situazioni di pericolo.

Il corso si articola in 5 lezioni teoriche (a cadenza quindicinale, il giovedì sera) e 5 lezioni pratiche (la domenica, sempre a cadenza quindicinale) e prenderà avvio giovedì 2 maggio 2013. L'iscrizione necessita di certificato medico (non agonistico) e di iscrizione al CAI. Il costo è di € 60.

È possibile rivolgersi alla sede del CAI Monviso in P.zza Cavour 12 - Palazzo Italia (tel 0175/249370) il venerdì a partire dalle ore 21, oppure scrivere una mail a escursionismocaimonviso@gmail.com, oppure ancora chiamare:

Beppe al 3479166234 (dopo le 18.00)

Bartolo al 3407261992 (dopo le 18.00)

Angelo al 3291106860 (dopo le 18.00)



il programma:

Giovedì 2 maggio APERTURA CORSO (ore 20.45 - Sede CAI Saluzzo) Lezione teorica Equipaggiamento / Conduzione

Domenica 5 maggio - Uscita pratica: Conduzione

Giovedì 16 maggio - Lezione teorica: Orientamento

Domenica 19 maggio - Uscita pratica : Orientamento

Giovedì 30 maggio - Lezione teorica: Cultura Alpina

Domenica 2 giugno - Uscita pratica : Lettura del territorio

Giovedì 13 giugno - Lezione teorica: Primo Soccorso

Domenica 16 giugno - Uscita pratica : gestione emergenze e sentieristica

Giovedì 27 giugno - Lezione teorica: Meteorologia

Sab 29 giugno-Dom 30 giugno - Mini trekking finale, con pernottamento in rifugio

Venerdì 5 luglio - Cena chiusura corso con consegna diplomi

le lezioni teoriche si effettueranno presso le sedi Cai di Saluzzo (prime tre lezioni) e di Racconigi (ultime due lezioni)

il costo per il corso è di 60€ e comprende: iscrizione, dispense, materiale informativo, diploma di frequenza

per iscriversi al corso è necessario:

iscrizione al Cai per l'anno corrente

certificato medico per attività non agonistica

la modulistica per l'iscrizione si può scaricare cliccando **MATERIALE DIDATTICO** nella sezione **ESCURSIONISMO**

il corso si effettuerà con un minimo di 15 partecipanti

il termine ultimo per le iscrizioni è: giovedì 2 maggio