Carissimi... a maggio finalmente ripartiremo con il 23° corso di Escursionismo Estivo Base E1.

Il corso è proposto a tutte quelle persone che intendono avvicinarsi alla montagna facendo escursioni.

La pandemia ha sprigionato in ognuno di noi la voglia di camminare all'aria aperta. La montagna è il luogo ideale per apprezzare la natura, i paesaggi, le meraviglie che può donare senza dimenticare che bisogna affrontarla in modo consapevole. La montagna è meravigliosa, ma altrettanto pericolosa se non la si affronta con attenzione per ridurre al minimo il rischio.

Nel corso verranno affrontati vari argomenti tra i quali: programmazione di un'escursione, meteorologia, cultura alpina, primo intervento di soccorso, alimentazione.

Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni.

Iscrizioni entro il 12 maggio o al raggiungimenti dei posti disponibili. Affrettatevi!