

# ATTIVITÀ

## # 15



**TREDICESIMA EDIZIONE**

Oltre 400 escursioni organizzate dalle 16 sezioni  
del Club Alpino Italiano riunite nell'associazione

**LE ALPI DEL SOLE**



## Presentazione

**A**nche per il 2015 le sezioni CAI della provincia di Cuneo (Alba, Barge, Bra, Cervasca, Ceva, Cuneo, Fossano, Garessio, Mondovì, Ormea, Peveragno, Racconigi, Saluzzo e Savigliano), insieme con quelle di Cavour e Savona, hanno deciso di dare alle stampe l'opuscolo che presenta le loro iniziative.

L'azione delle sedici sezioni del Club Alpino Italiano riunite nell'associazione Le Alpi del Sole, fondata nel 1992, non si concretizza solamente nella realizzazione dei programmi che trovate elencati mese per mese sulle pagine di questa pubblicazione, ma anche attraverso la gestione di numerosi rifugi e bivacchi aperti a tutti i frequentatori delle nostre montagne, l'organizzazione di corsi di varia natura, manifestazioni e incontri, la manutenzione dei sentieri, l'attività di corali alpine e biblioteche.

Alla base dell'operato del CAI viene posto l'obiettivo di far conoscere, amare e rispettare l'ambiente alpino. Questa non è una dichiarazione velleitaria e retorica poiché i disastri ambientali cui stiamo assistendo sono anche il frutto della non conoscenza del territorio e del suo mancato rispetto.

La montagna, in modo particolare, è un ambiente fragile che subisce da anni aggressioni di ogni tipo da parte di chi sostiene di favorirne lo sviluppo. Con le nostre proposte escursionistiche vogliamo promuoverne una fruizione consapevole e rispettosa che nulla ha da spartire con chi concepisce il turismo montano come un far west senza regole dove tutto è lecito e permesso.

Per questo da oltre vent'anni ci battiamo come associazione contro l'invasione delle motoslitte e di altri mezzi motorizzati e per respingere quei pacchetti turistici recentemente promozionati via internet che vorrebbero portare l'eliski in molte delle nostre vallate, dove invece sta prendendo inarrestabilmente piede un'invasione pacifica ma molto più silenziosa di scialpinisti (anche stranieri) e di escursionisti con le racchette da neve.

Diciamo con fermezza no a tali iniziative, anche perché ci sembra un'incongruenza deleteria favorire la diffusione in quota di rumore e inquinamento quando nei centri urbani ormai congestionati si cerca invece di limitare e regolamentare l'afflusso del traffico.

Come sezioni CAI che operano nel Cuneese, rileviamo tra l'altro una pericolosa tendenza a ospitare nel nostro territorio alpino tutte quelle attività dannose per l'ambiente proibite altrove.

Sicuramente non saranno le aree compromesse da una simile deregulation quelle che vedranno svolgersi delle decine e decine di escursioni contenute in questa pubblicazione: una varietà di proposte che spazia dalle gite con le racchette da neve alle uscite di più giorni sulle nostre e altrui montagne, senza escludere la scoperta di nuovi orizzonti marini.

Un ringraziamento va dunque a quanti si sono impegnati per predisporre i programmi e le attività sociali per il 2015, con l'augurio a tutti di un anno ricco di momenti di ritrovo e d'incontro all'insegna delle Alpi del Sole.

**Franco Dardanello**

Coordinatore de Le Alpi del Sole

**RIFUGIO Migliorero** mt. 2100

CAI Sezione di Fossano

*Per tutti gli ospiti sono a disposizione i seguenti servizi:*

- Grande cucina attrezzata di fornelli pentole e stoviglie, dove è possibile cucinare i propri viveri
- Ampio salone con 70 posti tavola
- N. 80 posti letto in confortevoli camerette e cameroni
- Biblioteca e Connessione WiFi
- Palestra di roccia (a 100 mt. dal rifugio)
- Doccia calda (a pagamento)

**Il Rifugio Migliorero**  
NON FORNISCE SERVIZIO DI RISTORAZIONE  
Questo è possibile solo su prenotazione per chi effettua la traversata GTA o VIA ALPINA  
E' attivo il servizio BAR con panini, torte e bevande calde  
Totale autonomia energetica mediante pannelli fotovoltaici  
Ampia scelta di escursioni estive e scialpinistiche primaverili

**VI ASPETTIAMO  
AL RIFUGIO MIGLIORERO**

RIFUGIO MIGLIORERO - Lago Inf. dell'Ischiator 2100 mt. - Tel 0171 95802 - [www.caifossano.it/migliorero](http://www.caifossano.it/migliorero)  
mail: [valentinabottino@libero.it](mailto:valentinabottino@libero.it) - Località: Bagni di Vinadio in Alta Valle Stura  
Custodi: Oscar Bagnis (338.8009474) e Valentina Bottino (333.8882699) - Albergo Nasi 0171.95834

# Norme base

Di seguito si riportano le norme base valide per tutte le escursioni organizzate dalle sezioni CAI aderenti alle Alpi del Sole.

## » PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con il pagamento della quota sociale.

## » COPERTURA ASSICURATIVA

L'iscrizione al CAI assicura i soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata. Prevede inoltre il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta, da parte del Soccorso Alpino. Tale copertura è valida sia in attività organizzata che personale.

## » PROGRAMMI

I programmi dettagliati delle singole escursioni sociali possono essere richiesti direttamente alle sezioni organizzatrici o ai singoli responsabili di escursione. Si intende che i programmi possono variare in funzione delle condizioni locali o meteo. È bene informarsi per conoscere il termine delle iscrizioni, eventuali costi, orari e luoghi di ritrovo, e per avere maggiori ragguagli in caso di iniziative particolari (trekking, viaggi eccetera).

## » EQUIPAGGIAMENTO

È sempre richiesto l'equipaggiamento escursionistico di base (o alpinistico se del caso), in buone condizioni, adeguato alla stagione o integrato con quanto indicato per la specifica escursione.

## » DIREZIONE

L'escursione sociale è diretta da uno o più responsabili. I partecipanti sono tenuti a osservare scrupolosamente le istruzioni dei responsabili nonché a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita e alla sicurezza generale. La partecipazione comporta l'obbligo a collaborare con i responsabili e ad adeguarsi alle loro decisioni. Non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dai responsabili.

## » TRASFERIMENTI

Sono effettuati con auto propria (le spese di viaggio sono regolate autonomamente fra gli occupanti delle singole vetture) oppure in pullman (vedi alla voce Programmi).

## » ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

È esplicitamente inteso che la partecipazione comporta la conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e che i responsabili sono esonerati da qualsiasi responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione o i trasferimenti.

**ALPSTATION**<sup>®</sup>  
C U N E O  
by **Ravaschietto Sport**

©Klemen Grisar



**ALPSTATION CUNEO**  
C/o Ravaschietto Sport - Via Cascina Colombaro 35  
12100 CUNEO Tel. 0171/692081  
cuneo@alpstation.it  
www.alpstation.it www.montura.it



# Attività

## GENNAIO

**03 Gita sulla neve, fiaccolata in Bisalta, PEVERAGNO,** Gruppo Beinette, A. Forneris.

**04 Escursione da Arma di Taggia a Ospedaletti,** Riviera di Ponente, **GARESSIO,** M. Roberi.

**06 Gita con le racchette da neve al Bric Rutund,** Valle Varaita, **SALUZZO.**

**06 Gita con le racchette da neve,** meta da stabilire, **SAVIGLIANO.**

**11 Gita scialpinistica e con le racchette da neve,** meta da stabilire, **CERVASCA,** A. Pasero, I. Marro, F. Bruno. P. Turinetti.

**11 Gita scialpinistica e con le racchette da neve,** meta da stabilire, **CUNEO,** Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi, P.L. Bono, F. Vaccaro.

**11 Gita con le racchette da neve,** meta da stabilire, Valle Tanaro, **ORMEA.**

**11 Aggiornamento sicurezza scialpinismo e racchette da neve,** meta da stabilire, **SAVONA.**

**18 Escursione alla Rocca Barbena,** Val Neva, **ALBA,** F. Avalle.

**18 Anello del Crò con le racchette da neve,** Val Lemina, **CAVOUR,** G. Menotti.

**18 Gita con le racchette da neve Costa Canile-Ferrazzi-Surie,** Langa Cebana, **CEVA.**

**18 Traversata Cap d'Ail-Eze Village,** Costa Azzurra, **FOS-SANO,** Gruppo Benese Dario Oreglia.

**18 Giornata nazionale Sicuri sulla Neve a Prato Nevoso,** **MONDOVÌ,** XVI Delegazione CNSAS.

**18 Gita con le racchette da neve,** meta da stabilire, **PEVE-RAGNO,** B. Dalbesio.

**18 Gita con le racchette da neve,** meta da stabilire, **RAC-CONIGI.**

**18 Giornata nazionale Sicuri sulla Neve, gita scialpinistica e con le racchette da neve,** meta da stabilire, **SAVIGLIANO.**

**18 Gita con le racchette da neve nelle Valli Toiranesi,** **SAVONA,** Gruppo Grotte.

**18 Gita scialpinistica alla Tête de Parassac,** Valle Ubayette, **SAVONA,** A. Rebagliati.

**25 Giornata dedicata allo sci di fondo con maestri,** meta da stabilire, **ALBA,** Alpinismo Giovanile, F. Pennasso.

**25 Gita scialpinistica,** meta da stabilire, **CERVASCA,** P. Turinetti, O. Collino.

**25 Escursione fra i borghi di Apricale e Perinaldo,** entroterra di Sanremo, in collaborazione con l'AVIS di Ceva, **CEVA.**

**25 Gita scialpinistica e con le racchette da neve, Colle**

**Gardetta-Bric Cassin,** Valle Maira, **CUNEO,** Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi.

**25 Gita con le racchette da neve a Demonte,** Valle Stura, **FOSSANO,** Gruppo Escursionismo.

**25 Gita con le racchette da neve al Monte Alpet da Prati Roburent,** Valle Corsaglia, **MONDOVÌ,** E. Mantero, P. Torelli.

**25 Escursione in Liguria,** meta da stabilire, **ORMEA.**

**30 Gita notturna con le racchette da neve a San Bernardo del Vecchio,** Valle Varaita, **CERVASCA,** F. Bruno, S. Migliore.

**30 Gita notturna a Meira Garneri con sci e racchette da neve,** Valle Varaita, **SAVONA,** M. Fardellini.

**31 Gita notturna con le racchette da neve,** meta da stabilire, **CAVOUR,** L. Biei.

**31 Escursione notturna al Bric Mindino,** Valle Tanaro, **GARESSIO,** M. Roberi.

## FEBBRAIO

**01 Gita con le racchette da neve,** meta da stabilire, **ALBA,** R. Antona.

**01 Gita scialpinistica,** meta da stabilire, **SAVIGLIANO.**



Testa delle Portette: solo una traccia rompe la perfezione della montagna innevata (foto di Nanni Villani).