Parlare di un argomento così caleidoscopico e coinvolgente come quello della montagna, consente a chi ha già maturato esperienza di consolidare e arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e al neo-escursionista o a chi ha già percorso autonomamente sentieri d'alta quota di approcciarsi alla natura in modo differente cercando di scorgere ciò che non è mai riuscito a vedere.

Obiettivo del corso è quello di rendere l'escursionista capace di organizzarsi autonomamente, di affrontare le uscite in sicurezza, di immergersi nella natura per imparare a conoscerla, amarla e tutelarla.

Durante le lezioni teorico-pratiche, gli iscritti acquisiranno le principali tecniche di orientamento e di lettura di carte topografiche, conosceranno gli aspetti che maggiormente "qualificano" l'ambiente montano, senza dimenticare che, camminare in montagna, significa altresì confrontarsi con i propri limiti, individuando anche eventuali situazioni di pericolo.

Il corso si articola in 5 lezioni teoriche (a cadenza quindicinale, il giovedì sera) e 5 lezioni pratiche (la domenica, sempre a cadenza quindicinale) e prenderà avvio giovedì 2 maggio 2013. L'iscrizione necessita di certificato medico (non agonistico) e di iscrizione al CAI. Il costo è di € 60.

È possibile rivolgersi alla sede del CAI Monviso in P.zza Cavour 12 - Palazzo Italia (tel 0175/249370) il venerdì a partire dalle ore 21, oppure scrivere una mail a escursionismocaimonviso@gmail.com, oppure ancora chiamare:

Beppe al 3479166234 (dopo le 18.00)

Bartolo al 3407261992 (dopo le 18.00)

Angelo al 3291106860 (dopo le 18.00)

il programma:

Giovedì 2 maggio APERTURA CORSO (ore 20.45 - Sede CAI Saluzzo) Lezione teorica Equipaggiamento / Conduzione

Domenica 5 maggio - Uscita pratica: Conduzione

Giovedì 16 maggio - Lezione teorica: Orientamento

Domenica 19 maggio - Uscita pratica : Orientamento

Giovedì 30 maggio - Lezione teorica: Cultura Alpina

Domenica 2 giugno - Uscita pratica : Lettura del territorio

Giovedì 13 giugno - Lezione teorica: Primo Soccorso

Domenica 16 giugno - Uscita pratica : gestione emergenze e sentieristica

Giovedì 27 giugno - Lezione teorica: Meteorologia

Sab 29 giugno-Dom 30 giugno - Mini trekking finale, con pernottamento in rifugio

Venerdì 5 luglio - Cena chiusura corso con consegna diplomi

le lezioni teoriche si effettueranno presso le sedi Cai di Saluzzo (prime tre lezioni) e di Racconigi (ultime due lezioni)

il costo per il corso è di 60€ e comprende: iscrizione, dispense, materiale informativo, diploma di frequenza

per iscriversi al corso è necessario:

iscrizione al Cai per l'anno corrente

certificato medico per attività non agonistica

la modulistica per l'iscrizione si può scaricare cliccando MATERIALE DIDATTICO nella sezione ESCURSIONISMO

il corso si effettuerà con un minimo di 15 partecipanti

il termine ultimo per le iscrizioni è: giovedì 2 maggio